



Cours de Nage no Kata (FSJ) Club de Judo BDSK Lausanne Samedi 4 mars 2017

Lieu	Reighikan Dojo, Ecole de Judo Bodaïshinkan Ryu Lausanne Rue de l'Industrie 10 1005 Lausanne Plan d'accès : http://dojo-lausanne.com/quisommesnous.php?p=contact
Date	Samedi 4 mars 2017
Horaire	14h00 – 18h00
Thème	Nage no Kata : la recherche de l'Unité. Attitudes externes : les techniques Attitudes internes : « le mental »
Enseignant	Bernard Wirz 6 ^{ème} Dan / Professeur de Judo FSJ / Instructeur de Kata
Prix	40 frs
Condition de Participation	Tous niveaux, dès 14 ans (avec licence FSJ 2016)
Assurance	A la charge des participants
Inscription	Agenda du site de la FSJ Merci de bien vouloir vous inscrire préalablement au cours
Contact	Bernard Wirz Chemin du Frêne 4 1004 Lausanne Portable : 079 394 89 86 Adresse mail : wirzbernard@gmail.com
Référence & Informations	www.dojo-lausanne.com (site Ecole BDSK)